

Vidéos proposées par le réseau CANOPE

Toutes ces vidéos sont hébergées sur une plateforme CANOPE qui hélas en cette période de forte charge a parfois du mal à vous donner accès à la vidéo que vous avez choisie. Patience, elles sont vraiment très bien faites.

Descriptions	Liens
Accès à la page d'accueil de toutes les vidéos	Accès
Est-ce compliqué de bien manger ?	Accès
Les besoins nutritionnels de chacun	Accès
Sport et santé	Accès
La nutrition du sportif	Accès
Le muscle moteur du mouvement	Accès
Le gout du gras	Accès
La respiration	Accès
Les modifications physiques à l'effort	Accès
Réparer les muscles	Accès
Faire du sport	Accès
Le rythme cardiaque	Accès
Nos mains sales	Accès