

EPS au CYCLE 4 – Contribution au socle

DOMAINE	COMPETENCES GENERALES	COMPETENCES TRAVAILLEES
<p><u>Domaine 1</u></p> <p>Les langages pour penser et communiquer</p>	<p><u>CG 1 :</u></p> <p>Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Acquérir des techniques de motricité spécifiques - Communiquer des intentions et des émotions - Verbaliser les émotions et sensations ressenties - Utiliser un vocabulaire adapté pour décrire la motricité
<p><u>Domaine 2</u></p> <p>Les méthodes et outils pour apprendre</p>	<p><u>CG 2 :</u></p> <p>S'approprier par la pratique physique et sportive, des méthodes et outils</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Préparer-planifier - Répéter pour stabiliser et rendre efficient - Construire et mettre en œuvre des projets - Utiliser des outils numériques pour analyser et évaluer
<p><u>Domaine 3</u></p> <p>La formation de la personne et du citoyen</p>	<p><u>CG 3 :</u></p> <p>Partager des règles, assumer des rôles et responsabilités</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Respecter, construire et faire respecter règles et règlements - Accepter la défaite et gagner avec modestie et simplicité - Prendre et assumer des responsabilités pour réaliser un projet ou remplir un contrat - Agir avec et pour les autres, en prenant en compte les différences.
<p><u>Domaine 4</u></p> <p>L'observation et la compréhension du monde</p>	<p><u>CG4 :</u></p> <p>Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Connaître les effets d'une pratique régulière (bien-être / santé) - Connaître et utiliser des indicateurs pour caractériser l'effort physique - Evaluer la quantité et qualité de son activité physique - Adapter l'intensité de son engagement physique (limites)
<p><u>Domaine 5</u></p> <p>Les représentations du monde et l'activité humaine</p>	<p><u>CG5 :</u></p> <p>S'approprier une culture physique, sportive et artistique pour construire progressivement un regard lucide sur le monde contemporain.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - S'approprier, exploiter et expliquer un geste efficace - Développer un regard réfléchi et critique sur un spectacle sportif - Découvrir l'impact des nouvelles technologies - Appréhender l'histoire des pratiques corporelles