



RÉGION ACADÉMIQUE
BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'INNOVATION

Mesdames, Messieurs
les professeurs d'EPS
s/c Mesdames et Messieurs
les chefs d'établissement

Besançon, le 24 mars 2020

Recommandations académiques aux enseignants EPS – Continuité pédagogique

Suite aux évolutions des consignes nationales dans la gestion de cette crise sanitaire, nous vous invitons à cibler vos propositions visant à assurer la continuité pédagogique en EPS.

Rectorat

Inspection
pédagogique
régionale

Florence CHEVAL
Catherine DODANE
IA-IPR d'EPS

Téléphone
03 81 65 49 33
Fax
03 81 65 49 26

Mél.
florence.cheval.ipr@ac-besancon.fr
catherine.dodane@ac-besancon.fr

10, rue de la
Convention
25030 Besançon
cedex

Deux principes doivent impérativement sous-tendre vos propositions d'accompagnement des élèves au cours de cette période de confinement inédit :

- **Principe de sécurité** avant tout. Il convient d'aider tous les élèves à maintenir un minimum d'activité physique. Une activité physique sécurisée et d'intensité modérée.
- **Principe d'équité**. Les contextes de confinement de nos élèves étant très inégaux et variés, nous vous demandons expressément de ne proposer, dans le cadre de la continuité pédagogique souhaitée, que des propositions d'activités facilement exploitables à la maison. Il serait regrettable de formaliser des réponses qui ne s'adaptent pas à toutes et tous, quel que soit l'espace de vie et confinement.

Nous demandons aux enseignants d'EPS, d'aider les élèves à gérer leur emploi du temps quotidien et hebdomadaire en veillant à alterner de manière équilibrée l'activité physique et les différentes activités scolaires demandés. Il est essentiel d'encourager les élèves à lutter contre le risque de sédentarité imposé par cet épisode de confinement et de trouver un équilibre à asseoir durablement.

Vos propositions veilleront à préserver l'intégrité physique des élèves dans le cadre d'une activité modérée, adaptée, pouvant être pratiquée en autonomie mais en toute sécurité, à maintenir régulièrement un lien que vous saurez planifier.

Quels que soient vos choix individuels ou d'équipe, nous vous recommandons :

- D'encourager chaque élève à une pratique physique régulière facile d'accès et adaptée à son profil, de les aider à organiser un emploi du temps où l'alternance des temps s'installe progressivement.
-
- De concevoir, proposer des contenus immédiatement exploitables ne mettant pas l'élève en danger et privilégiant une activité physique individuelle d'intensité modérée, dans le strict respect des règles de confinement et de protection sanitaire qui sont et seront transmises par les autorités.

Ressources : vous trouverez sur le site académique des ressources. Il vous appartiendra de sélectionner, adapter ces ressources en fonction du profil de vos élèves et de respecter les recommandations académiques ci-dessus précisées :

<http://eps.ac-besancon.fr/>



Dans un but de mutualisation des ressources disponibles dans l'académie, nous vous invitons à nous transmettre certaines de vos propositions aux adresses suivantes :

Florence.cheval.ipr@ac-besancon.fr

Catherine.dodane@ac-besancon.fr

2/2

Nous souhaitons, en effet, dans un souci d'entraide entre nous et afin de faciliter la tâche de tous et de chacun.e, diffuser des outils, des idées, via le site EPS, à l'ensemble des professeurs d'EPS de l'académie.

Nous savons pouvoir compter sur votre engagement, votre capacité d'adaptation et votre ingéniosité, votre volonté de mobilisation collective, au service des élèves qui nous sont confiés et nous vous en remercions très sincèrement.

Prenez soin de vous, de vos proches et prenons soin de nous tous, ensemble.

Les IA-IPR EPS

Florence CHEVAL et Catherine DODANE

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades