

Annexe 1 : Liste nationale des épreuves

Les compétences propres à l'EPS	Épreuves
Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée	1. Course de haies 2. Course de demi-fond <i>Rénové 2017</i> 3. Relais-vitesse 4. Disque 5. Javelot 6. Pentabond 7. Natation
Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains	8. Course d'orientation 9. Escalade <i>Rénové 2017</i> 10. Sauvetage
Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique	11. Acrosport 12. Gymnastique <i>Rénové 2017</i> 13. Arts du cirque 14. Danse
Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif	15. Basket-ball 16. Handball 17. Football 18. Rugby 19. Volley-ball 20. Judo 21. Boxe française 22. Badminton simple <i>Rénové 2017</i> 23. Tennis de table simple <i>Rénové 2017</i>
Réaliser et orienter son activité physique en vue du développement et de l'entretien de soi	24. Musculation <i>Rénové 2017</i> 25. Course en durée <i>Rénové 2017</i> 26. Step <i>Rénové 2017</i> 27. Natation en durée <i>Rénové 2017</i>